

Mit ILSE abnehmen und danach das Gewicht behalten

Sich live zu Hause am PC und in einer Gruppe zu einem Abnehmkurs treffen

Gestatten,

mein Name ist ILSE. Das Licht der Welt erblickte ich im Winter 2005. Meine Geburt habe ich mächtigen Schneemassen zu verdanken, die es meiner „Mutter“ an diesem Tag verwehrten, an einem Seminar teilzunehmen. „Lernen und sich dabei mit anderen Menschen auszutauschen, muss doch auch möglich sein, wenn ich nicht aus dem Haus kann oder möchte“, seufzte Steuerberaterin Silvia Kaufer enttäuscht. Und plötzlich war ich geboren. Die ILSE. Das Internet Live Seminar. Als Vater war sofort Ehemann Johann gewonnen, der mithalf, mich aufzupäppeln.

Nun bin ich erwachsen und für alle da, die zu Hause oder im Büro an ihrem PC online lernen möchten. Und ich bin immer live bei Ihnen! Zusammen mit kompetenten Referenten und Seminarteilnehmern. Unser gemeinsames Arbeiten ist bequem, kinderleicht zu erlernen, kostengünstig und macht Spaß. Sie sehen den Referenten, arbeiten mit, können Fragen stellen und hören die anderen Teilnehmer. Was Sie benötigen? Nur ein Telefon, einen PC und DSL-Anschluss. Sie kennen diese neue Technik noch nicht? Kein Problem! Sie erhalten von uns eine kostenlose Einführung. Besuchen Sie doch einmal unser Probetraining!

Inzwischen schlummern in meinem Online-Körper viele Angebote für Sie. Sie benötigen vielleicht schulische Nachhilfe, möchten Sprachen erlernen oder Ihre Buchführung auf professionelle Füße stellen? Schnell, kompetent, ohne großen Aufwand? Dann bin ich, die ILSE, die richtige für Sie. Besonders freue ich mich auf meine neue Gruppe, die ILSE Abnehmgruppe. Nein, keine Sorge, wir präsentieren Ihnen keine neue Diät. Wir stellen unsere Ernährung um. Mit Hilfe der Ernährungs-Trainerin Marina Bielenberg (Master of Science). Sie vermittelt uns bei den Online-Treffen erst einmal Informationen über die richtige Ernährung während und nach der Gewichtsabnahme. Danach tauschen wir uns über unsere Erlebnisse aus. Zudem gibt Marina uns wertvolle Tipps, die wir zu Hause umsetzen können. Da das Abnehmen im Kopf beginnt, stehen auch mentale Übungen auf dem Programm. Marina freut sich sehr darauf, ihre Erfahrungen mit Ihnen zu teilen. Das ist schon ab einem Trainingsumfang von vier Wochen möglich.

Nun möchten Sie mich bestimmt näher kennen lernen. Entdecken Sie, was ich alles in meinem Bauchladen mit mir führe. Besuchen Sie unseren virtuellen Schulungsraum. Und dann erleben Sie mich live bei meiner täglichen Arbeit. Ich bin sicher: Wir werden uns gut verstehen. Ich bin gespannt auf Sie und Ihre Fragen. Rufen Sie mich einfach an oder schreiben eine Mail.

Bis bald!

Ihre ILSE